

**JETZT  
ANMELDEN!**

# **GEDÄCHTNISTRAINING**

## **FÜR AKTIVE SENIOREN**

**Wer seine grauen Zellen im Alter regelmässig fordert, kommt auch im Alltag besser zurecht! Jeden Freitagvormittag bringen wir unser Gedächtnis mit viel Humor und kreativen Übungen in Schwung!**



**Ab Freitag, 6. September 2019  
9 – 10:30 Uhr  
jeweils 10 Lektionen**

**Kurskosten Fr. 200.--  
im Alters- und Pflegeheim Madle  
in Pratteln**

- Wahrnehmung
- Konzentrationstraining
- Inklusive Kursunterlagen
- Stärkung der Merkfähigkeit
- Wortfindung
- Kostenlose Schnupperlektion

**Platzzahl beschränkt,  
Anmeldungen unter Telefon 061 827 23 23**